



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados Provas de Preparação 8-7-2020 Estádio Municipal de Pombal Pombal

Jornada de: 8 de julho de 2020

2024043



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 01		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Beatriz Castelhana	05 Ini	ACDRA	1 2,54
2ª Sofia Lavreshina	03 Juv	JV	1 2,76
Eliminatória 02		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Mariana Videira	03 Juv	JV	1 3,11
2ª Bruna Santos	03 Juv	JV	1 3,51
Eliminatória 03		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Joana Gameiro	04 Juv	JV	1 3,43
2ª Carolina Castro	05 Ini	JV	1 3,62
Eliminatória 04		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Carolina Gaspar	04 Juv	JV	1 3,39
2ª Margarida Santos	04 Juv	JV	1 3,52
Eliminatória 05		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Matilde Santos	04 Juv	JV	1 3,49
2ª Constança Anunciação	05 Ini	ACB-L	1 4,87
Eliminatória 06		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Filipa Ferreira	03 Juv	GDP-L	1 4,22
2ª Inês Sousa	05 Ini	ACB-L	1 4,76
Eliminatória 07		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Sara Brites	06 Ini	JV	1 3,80
2ª Diana Duarte	04 Juv	ACB-L	1 4,49



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Carolina Caseiro	04 Juv	JV	11,70
2ª Márcia Maketa	05 Ini	JV	10,81
3ª Leonor Belchior	05 Ini	ACDRA	8,14
4ª Mariana Macedo	03 Juv	ACB-L	8,10
5ª Beatriz Silva	04 Juv	BA	6,50



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Inês Carreira	00 S23	JV	11,20
2ª Camila Carreira	02 Jun	JV	10,17



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 08		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Joana Carlos	99 S23	JV	1 2,77
2ª Rute Mota	99 S23	GAUB	1 2,92
Eliminatória 09		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Inês Cruz	97 Sen	JV	1 2,49
2ª Beatriz Matias	00 S23	NAC	1 2,79
Eliminatória 10		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Sarta Sani	02 Jun	GBS JV	1 3,35
2ª Tatiana Francisco	01 Jun	GAC-L	1 3,95
Eliminatória 11		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Adriana Amaral	02 Jun	JV	1 3,12



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,0
1º Hugo Tavares	05 Ini	ACDRA	1 1,79 q
2º Floriano Brujan	03 Juv	ACDRA	1 1,82 q
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,4
1º Eduardo Oliveira	04 Juv	JV	1 1,64 q
2º Diogo Nogueira	05 Ini	ACDRA	1 2,64
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 1,5
1º Tiago Soares	03 Juv	JV	1 1,97 q
2º Diogo Chaves	05 Ini	ACDRA	1 2,81
Eliminatória 4		Vento:	Fav: + 1,2
1º Vadym Skafaryk	06 Ini	JV	1 3,01
2º Eduardo Antunes	04 Juv	ACB-L	1 4,41
Eliminatória 5		Vento:	Fav: + 0,1
1º Bernardo Cunha	05 Ini	GDP-L	1 2,46
2º Ivo Gomes	06 Ini	ACB-L	1 3,97



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Lara Duarte	04 Juv	JV	1,53
2ª Luana Figueira	05 Ini	JV	1,50
3ª Sofia Quintino	05 Ini	ACDRA	1,37



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 6		Vento:	Fav: + 0,7
1º João Calhau	02 Jun	JV	1 1,24 q
2º Paulo Castro	02 Jun	BRA JV	1 1,66 q
Eliminatória 7		Vento:	Fav: + 1,1
1º João Mota	98 S23	JV	1 2,17 q
2º João Tavares	92 Sen	ACDRA	1 2,21 q



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º David Pereira	03 Juv	CAMG	15,57
2º Bernardo Cunha	05 Ini	GDP-L	11,16



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º Daniel Santiago	96 Sen	JV	15,90
2º João Domingues	98 S23	JV	11,90

Quadruplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Marta Carriço	07 Inf	ACDRA	12,46 - 0,8
2ª Matilde Batista	07 Inf	CAMG	12,29 - 2,2
3ª Matilde Soares	07 Inf	CAMG	11,57 - 2,3
4ª Carolina D Santos	07 Inf	CAMG	11,48 - 0,9



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação 8-7-2020

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: 8 de julho de 2020

2024043

Quadruplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Denis Hrabar	07 Inf	JV	14,36	- 1,8	-RR INF Inf
2º Gabriel Cunha	07 Inf	GDP-L	14,17	- 2,0	
3º David Militão	07 Inf	GAC-L	11,70	- 2,7	



100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento: Fav: + 1,6

1ª Beatriz Castelhana	05 Ini	ACDRA	1 2,51
2ª Sofia Lavreshina	03 Juv	JV	1 2,80

Final B

Vento: Fav: + 2,1 v

1ª Carolina Gaspar	04 Juv	JV	1 3,66
--------------------	--------	----	--------



100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento: Fav: + 1,2

1ª Inês Cruz	97 Sen	JV	1 2,53
2ª Joana Carlos	99 S23	JV	1 2,55

Final B

Vento: Fav: + 0,3

1ª Rute Mota	99 S23	GAUB	1 2,98
2ª Beatriz Matias	00 S23	NAC	1 3,04



100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento: Fav: + 1,0

1º João Calhau	02 Jun	JV	1 1,21
2º Paulo Castro	02 Jun	BRA JV	1 1,74

Final B

Vento: Fav: + 1,6

1º João Mota	98 S23	JV	1 2,09
2º João Tavares	92 Sen	ACDRA	1 2,24



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Silva	04 Juv	GAC-L	9 1 6,14
2º Tiago Gonçalves	02 Jun	BA	9 1 6,57
3º Pedro Henrique	98 S23	GAC-L	9 1 9,94
4º Valter Costa	90 Sen	GAC-L	9 4 2,55

Serie 2

1º Nuno Ferreira	00 S23	GAC-L	9 3 0,24
2º Emanuel Cardoso	90 Sen	CAMG	9 3 9,81
3º Duarte Rodrigues	04 Juv	ACB-L	1 0 0 3,95

Serie 3

1º António Ferreira	67 V50	IDV	1 0 4 2,71
2º Luís Botelho	78 V40	ACDRA	1 0 5 1,26
3º Marco Gameiro	00 S23	JV	1 0 5 6,23
4º Carlos Simões	65 V50	IDV	1 1 1 0,24



100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento: Fav: + 0,5



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação 8-7-2020

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: 8 de julho de 2020

2024043

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTITAL ATLETISMO LEIRIA

Federado

ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	4	3	7	4	3	7
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	5	9	14	4	6	10
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	1	1	2	1	1	2
CAMG	C A MARINHA GRANDE	3	2	5	3	2	5
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA	1	5	6	1	5	6
GAUB	G A U BAJOUCA	2		2	1		1
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	1	3	4	1	2	3
IDV	INDUSTRIAL VIEIRENSE		2	2		2	2
JV	JUV VIDIGALENSE	23	15	38	19	10	29

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	2		2	1		1
-----	------------------------------	---	--	---	---	--	---

Totais de participações individuais + estafetas

42			35
	40		31
		82	
			66

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	4	3	7	4	3	7
Iniciados	10	8	18	9	6	15
Juvenis	15	10	25	13	7	20
Juniores	4	5	9	4	3	7
Sub23	7	6	13	4	5	9
Seniores	2	5	7	1	4	5
Veteranos M40		1	1		1	1
Veteranos M50		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

42			35
	40		31
		82	
			66

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

Quadruplo Salto

Masc

Inf Denis Hrabar

2007 Inf

14,36

Legendagem de Observações Codificadas

DNS	Faltou / Did Not Start
q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional